Fibogel-N™

Psyllium Husk

Relieves constipation
Regularizes bowel
Reduces cholesterol

It is better to know the following information before taking Fibogel-N™

What is Fibogel-N™?

Each spoonful of **Fibogel-N™** contains 3.5g Psyllium husk as an active ingredient. When the husk is mixed with water it forms a thick gel that helps to relieve constipation & regularize bowel.

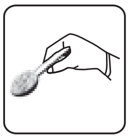
Why should you take Fibogel-N™?

Psyllium is a mild laxative & it contains 80% soluble fibre. The main chemical ingredient of Psyllium is mucilage; very useful in chronic constipation, piles or hemorrhoids & colon cancer. It has also soothing effects on the gastric & intestinal mucosa and hence effective in gastric irritation and ulceration. Psyllium also lowers serum cholesterol levels (LDL), reduces blood glucose that are suitable for obese & diabetic patients.

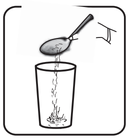
What are the unique features of Fibogel-N™?

- Sugar free
- Gluten free (can be taken by celiac disease patient)
- Non-genetically modified

How to prepare Fibogel-N™ drink?



Take one spoonful Fibogel-N™ with the provided spoon



Put Fibogel-N™ husk into an empty glass

Fill glass with water (150ml or 2/3 of the glass) stir & drink immediately

Indication & Use:

- Constipation
- Raised levels of cholesterol
- Hemorrhoids or piles
- Irritable bowel syndrome (IBS)
- Reduces blood glucose level

Psyllium also provides easy bowel movement with smooth stool. So, it is desirable in patients with anal fissures, colon cancer, post anal & rectal surgery and during pregnancy.

Dosage:

Usual dose: 1 spoonful 1-3 times daily or as per doctor's advice.

Adults and children over 12 years: 1 spoonful with water 2 times daily or as per doctor's advice.
Children 6 to 12 years: ½ to 1 spoonful with water depending on age and size, in the morning and at bed time or as per doctor's advice.

Children below 6 years: Not recommended except as directed by the physician.

An additional glass of water is helpful after taking Fibogel-N™.

Side effect:

Flatulence, abdominal distension, gastro-intestinal obstruction.

Contraindication:

Contraindicated in patients with gastrointestinal tract obstruction or threatening obstruction of the bowel.

Drug Interaction:

No significant interaction has been observed with other medicine.

Storage:

Store in a cool and dry place. Keep out of reach of children.

Packs:

Fibogel-N™ : Box containing 120 gm Psyllium husk in a plastic container with a dose measuring spoon.

TM Trade Mark

RADIANT
NUTRACEUTICALS

Manufactured by
Radiant Nutraceuticals Limited
(Herbal Division)
B-34, BSCIC Industrial Estate
Tongi, Gazipur, Bangladesh

Version: 01

RNP3018

ফাইবোজেল-এন™
সিলিয়াম হাস্ক

কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে
অন্ত্রের কার্যকারিতা নিয়মিত করে
কোলেস্টেরলের মাত্রা হ্রাস করে

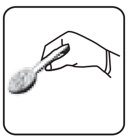
ফাইবোজেল-এন™ গ্রহণের পূর্বে নিম্নবর্ণিত তথ্যগুলো জানা প্রয়োজন

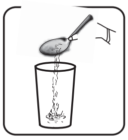
ফাইবোজেল-এন™ কি?
প্রতি চামচ **ফাইবোজেল-এন™** এ কার্যকরী উপাদান হিসাবে রয়েছে ৩.৫ গ্রাম সিলিয়াম হাস্ক। **ফাইবোজেল-এন™** হাস্ক পানির সংমিশ্রণে ঘন আঁশযুক্ত পানীয় তৈরি করে যা কোষ্ঠকাঠিন্য ও পেটের সমস্যা নিরাময়ে ব্যবহৃত হয়।

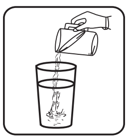
কেন ফাইবোজেল-এন™ গ্রহণ করা উচিত?
সিলিয়াম এক প্রকার মৃদু বিরেচক এবং এতে ৮০% সলিউবোল ফাইবার আছে। সিলিয়ামের প্রধান রাসায়নিক উপাদান হিসাবে রয়েছে মিউসিলেজ যা কোষ্ঠকাঠিন্য, অর্শ বা পাইলস এবং কোলন ক্যান্সারের চিকিৎসায় অত্যন্ত কার্যকর। এটি পাকস্থলী ও অন্ত্রের মিউকাস এর পিচ্ছিলতা আরো বাড়িয়ে দেয়, যা পেটের পীড়া ও আলসার নিরাময়ে সাহায্য করে। সিলিয়াম রক্তে কোলেস্টেরল (ক্ষতিকর চর্বি) ও গ্লুকোজের মাত্রা হ্রাস করে যা মেদবহুল ও ডায়াবেটিক রোগীদের জন্য বিশেষ উপকারী।

ফাইবোজেল-এন™ এর স্বতন্ত্র বৈশিষ্ট্য কি?
- চিনি মুক্ত
- গ্লুটেন মুক্ত (সিলিয়াক রোগীদের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য)
- নন-জেনেটিক্যালি মোডিফাইড (সম্পূর্ণ প্রাকৃতিক)

কিভাবে ফাইবোজেল-এন™ প্রস্তুত করবেন?


সরবরাহকৃত চামচের সাহায্যে সাধারণত এক চামচ পরিমাণ ফাইবোজেল-এন™ নিন।


খালি গ্লাসে সম্পূর্ন পাউডার ঢালুন।


গ্লাসে ১৫০ মি.লি. বা ২/৩ ভাগ পানি মিশিয়ে নাড়ুন এবং তাৎক্ষণিক পান করুন।

নির্দেশনা ও ব্যবহারঃ
- কোষ্ঠকাঠিন্য
- উচ্চমাত্রার কোলেস্টেরল
- অর্শ বা পাইলস
- ইরিটেবল বাওয়েল সিনড্রোম
- রক্তে গ্লুকোজের মাত্রা হ্রাস

এছাড়া সিলিয়াম সহজে বিচলনযোগ্য নরম মল তৈরি করে বলে মলদ্বারের ফাটল, কোলন ক্যান্সার, এনাল ফিশার, মলদ্বার বা রেক্টাল সার্জারীর পরে এবং গর্ভাবস্থায় ব্যবহৃত হয়।

সেবনমাত্রা ও সেবনবিধিঃ
সাধারণ মাত্রা: পূর্ণ এক চামচ দিনে ১-৩ বার।

প্রাপ্ত বয়স্ক এবং ১২ বছর বয়সের উপরের বাচ্চাদের ক্ষেত্রে: সাধারণত এক চামচ **ফাইবোজেল-এন™** দিনে ২ বার অথবা ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী।

৬ থেকে ১২ বছর বয়সী বাচ্চাদের ক্ষেত্রে: অর্ধেক থেকে এক চামচ **ফাইবোজেল-এন™** পানিসহ দিনে দুই বার খাবারের পরে অথবা ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী।

৬ বছরের কম বয়সী বাচ্চাদের ক্ষেত্রে: চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী গ্রহণ করা যেতে পারে অন্যথায় প্রযোজ্য নয়।

ফাইবোজেল-এন™ গ্রহণের পর অতিরিক্ত এক গ্লাস পানি পান করা ভালো।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াঃ
পেট ফাঁপা, এবডোমিনাল ডিসটেনশন, অন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা।

প্রতিনির্দেশনাঃ
যে সকল রোগীদের অন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা বা জটিলতা আছে তাদের ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত।

অন্য ওষুধের সাথে ক্রিয়াঃ
কোন উল্লেখযোগ্য প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয় নাই।

সংরক্ষণঃ
ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে সংরক্ষণ করুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহঃ
ফাইবোজেল-এন™ : প্রতিটি বাক্সের প্লাষ্টিক জারে রয়েছে ১২০ গ্রাম সিলিয়াম হাস্ক এবং একটি পরিমাপক চামচ।

TM ট্রেডমার্ক

RADIANT
NUTRACEUTICALS

প্রস্তুতকারক
রেডিয়েন্ট নিউট্রাসিউটিক্যাল্‌স লিমিটেড
(হারবাল ডিভিশন)
বি-৩৪, বিসিক শিল্প নগরী
টঙ্গী, গাজীপুর, বাংলাদেশ